



www.fpk045.ru

## С наступающим 2022 годом!



### ДОРОГИЕ ЗАУРАЛЬЦЫ!

Поздравляю вас с наступающим 2022 годом!

Уходящий год был напряженным, но по-своему интересным. Он еще раз показал, что в единении и взаимодействии мы способны свершать больше добрых дел.

Время неумолимо движется вперед, и перед нами вырастают новые рубежи, возникают новые требования. Современный мир требует эффективных решений, высоких технологий. И нам нельзя отставать.

Пусть новый год будет богат на незабываемые праздники, желанные встречи, красивые и полезные подарки.

Желаю вам крепкого здоровья, достатка в доме, взаимопонимания в семье, с друзьями и коллегами.

**Вячеслав САВИН,**  
председатель Федерации профсоюзов  
Курганской области.



### НОВОГОДНЕЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ ОТ ПОБЕДИТЕЛЯ

Победителем самого значимого областного профсоюзного конкурса — на лучший коллективный договор — среди организаций непроизводственной сферы в этом году стал Курганский центр организации работы железнодорожных станций филиала ОАО «РЖД». Принимайте поздравления от председателя профкома центра Татьяны Мещеряковой:

— Пусть новый год будет удачным и плодотворным, годом новых возможностей и достижений, наполненным яркими событиями и добрыми делами.

Желаю процветания и стабильности, чтобы счастье и удача стали для вас верными спутниками! Пусть здоровье будет крепким и весь год вас сопровождают только позитивные эмоции и успех во всех начинаниях! Пусть близкие радуют и сбываются самые заветные мечты!

### ПОМОГ ПРОФСОЮЗ

## ЛУЧШАЯ МОТИВАЦИЯ

ПРОФСОЮЗ ПОМОГ МЕДИЦИНСКОЙ  
СЕСТРЕ КУРГАНСКОЙ БОЛЬНИЦЫ  
ПОЛУЧИТЬ СПРАВЕДЛИВУЮ  
ОПЛАТУ ТРУДА

Обратившись за помощью в обком профсоюза работников здравоохранения с заявлением о выплаченной не в полном объеме заработной плате, работники Курганской психоневрологической больницы внезапно пошли на попятную. Трое из четверых забрали свои заявления в тот самый момент, когда профсоюз пришел с целевой проверкой в учреждение.

Почему так произошло, чего или кого они испугались? Поддались на уговоры администрации? Обезопасив себя, подставили коллег.

И только одна медицинская сестра решила все же добиваться справедливости через профсоюз.

Профсоюзная проверка выявила, что указанные в обращении нарушения в отношении работников действительно имели место. Юрист Курганского обкома профсоюза работников здравоохранения направил представление работодателю.

Спустя месяц медицинской сестре назначено и выплачено более 28 тысяч рублей. В эту сумму вошли 50% заработной платы, сверхурочная работа, доплата за работу в ночное время и социальная выплата за работу с больными COVID-19.

Вы еще сомневаетесь, надо ли вступать в профсоюз?

**Галина МУХТЯЕВА,**  
заместитель председателя  
Курганской областной организации  
профсоюза работников здравоохранения.

### ОФИЦИАЛЬНО



## МИССИЯ ВЫПОЛНИМА: ПОВЫШАЕМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

В КУРГАНЕ СОСТОЯЛАСЬ XXVIII ВНЕОЧЕРЕДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ФЕДЕРАЦИИ ПРОФСОЮЗОВ КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ

С видеоприветствием к конференции обратилась секретарь Федерации независимых профсоюзов России, представитель ФНПР в Уральском федеральном округе Ирина Перфилова.

Делегаты единогласно проголосовали за изменения в Уставе областной Федерации профсоюзов.

— Часть поправок носит юридико-технический характер, а часть касается ужесточения ответственности руководителей членских организаций Профобъединения за выполнение уставных

требований и решений коллегиальных органов, — прокомментировал председатель Федерации профсоюзов Курганской области Вячеслав Савин.

По окончании конференции были вручены награды за победы в профсоюзных конкурсах и спортивных состязаниях.

**Константин КАЗАКОВ.**

### СТРАТЕГИЧЕСКИЙ РЕЗЕРВ-2021

## ЗА КОМАНДНЫЙ ДУХ!

ВСЕРОССИЙСКИЙ МОЛОДЕЖНЫЙ ФОРУМ ФЕДЕРАЦИИ НЕЗАВИСИМЫХ ПРОФСОЮЗОВ РОССИИ (ФНПР) «СТРАТЕГИЧЕСКИЙ РЕЗЕРВ-2021» ПРОШЕЛ В КАЗАНИ 15-19 ДЕКАБРЯ

### ОСНОВА КАДРОВОГО РЕЗЕРВА

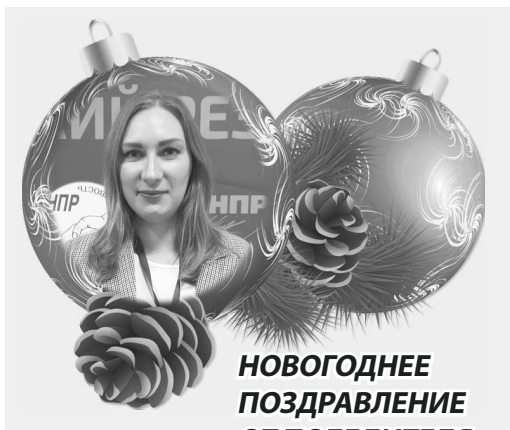
На очную часть мероприятия приехало порядка 200 молодых профактивистов из разных регионов страны, прошедших жесткий отбор за время нескольких подготовительных этапов мероприятия.

Профсоюзы Зауралья на форуме представляют председатель молодежного совета Федерации профсоюзов области Ирина Гагарина, Мария Выпозова (Нефтегазстройпрофсоюз), Вера Нанюшкина (профсоюз работников потребкооперации)

В программе форума — лекции приглашенных спикеров и экспертов, тренинги, дискуссии, а также подготовка участниками различных проектов.

Из без малого 20 миллионов членов профсоюзов, объединенных Федерацией независимых профсоюзов России, молодежи (в возрасте до 35 лет) порядка 6,8 млн человек. Среди всех общественных организаций профсоюзы — одна из немногих, сохранившая системную и централизованную работу с молодежью. Ни в одной политической партии нет настолько структурированной и активной молодежной политики. Профсоюзные молодежные советы сформированы на многих предприятиях и уровнем выше — в большинстве отраслевых профсоюзов и региональных профобъединений.

Окончание на 3-й стр.



**НОВОГОДНЕЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ ОТ ПОБЕДИТЕЛЯ**

Пройдя все этапы Всероссийской молодежной программы Федерации независимых профсоюзов России «Стратегический резерв-2021», член молодежного совета Курганского областного Профобъединения Мария Выползова стала участницей очного финала программы.

— Как быстро пролетело время — еще один год позади. Он принес много новых достижений, но и стал для многих проверкой на прочность. Жизнь продолжается, и во многом от нас самих зависит, каким станет год наступающий. Новые вызовы — это и новый опыт, из которого можно извлечь полезные уроки.

Желаю в наступающем году жить с удачей в обнимку, чтоб желания осуществлялись, а мечты сбывались. Чтоб здоровье было крепким, а источник дохода — стабильно высоким. Желаю вам незабываемых впечатлений и знакомств с замечательными людьми!

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОЛИТИКА

# БУДЕМ «ГЕНЕРАЛИТЬ» ПРОФСОЮЗНЫЕ САЙТЫ И СОЦСЕТИ

КОМИССИЯ ПО ИНФОРМАЦИИ СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ ПРОФСОЮЗОВ КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ ПОДВЕЛА ИТОГИ РАБОТЫ ЗА ГОД И НАМЕТИЛА ПЛАНЫ НА СЛЕДУЮЩИЙ

Львиная доля запланированного в развитии информационной составляющей профсоюзной деятельности в текущем году была выполнена.

Набирают обороты открытые страницы областной Федерации в Instagram и YouTube, значительно выросло число подписчиков страницы «ВКонтакте». По результатам аналитического отчета ФНПР, страница Курганской Федерации профсоюзов отмечена как имеющая почти самую высокую вовлеченность пользователей.

В докладе заместителя председателя ФНПР Александра Шершукова на заседании Генсовета печатный орган областной Федерации был отмечен наряду с крупными изданиями территориальных профорганизаций.

Создан мотивационный ролик, прошла выставка имид-



жевой продукции, налажено регулярное обучение ответственных по информационной работе, проведено несколько конкурсов в социальных сетях.

Вместе с тем члены комиссии отметили, что не удалось провести запланированный конкурс на лучшую постановку ин-

формационной работы среди членских организаций, остается низкой вовлеченность молодежных советов в систему информирования.

Эту работу решено провести в следующем году, который Генсоветом ФНПР объявлен Годом информационной поли-

тики и цифровизации работы профсоюзов. В плане на следующий год — «генеральная уборка» всех информационных ресурсов Федерации, создание нового сайта Федерации, заседания коллегиальных органов по тематике Года, анонсы лучших практических наработок реализации информационной политики в соцсетях.

Как отметил Александр Шершуков, профсоюзы двигаются в направлении более эффективного использования соцсетей. Это движение носит сейчас слегка хаотический и эмоциональный характер. Значит, нужно его систематизировать и организовать на основе современных подходов. Наша задача — провести эту работу в течение следующего года.

**Нина ШУТКОВА,**  
председатель комиссии по информации Совета Профобъединения.

ЛЕТО

# УДЕРЖАТЬ ДЕТСТВО

БОЛЕЕ 25 ТЫСЯЧ ЗАУРАЛЬСКИХ ДЕТЕЙ ПРОШЛИ ОЗДОРОВЛЕНИЕ В ЛЕТНИХ ЛАГЕРЯХ

На расширенном заседании комиссии по организации отдыха и оздоровления детей в Курганской области подведены итоги оздоровительной кампании-2021 и определены задачи на следующий год. Заместитель председателя областной Федерации профсоюзов Сергей Кузнецов отметил, что профсоюзы ни на год не снимали с себя контролирующей функции за организацией детского отдыха.



Отмечалось, что в сложных эпидемиологических условиях оздоровительная кампания прошла успешно. Всего оздоровлено более 32 тысяч детей, в том числе в летний период — более 25 тысяч. Кешбэком — возвратом части средств за самостоятельно приобретенные путевки — воспользовались 2675 человек на сумму более 12 миллионов рублей.

Вспышек заболеваемости и пожаров не допущено.

Профсоюзные организации в этот период занимались непосредственным направлением детей в загородные оздоровительные лагеря.

По обязательствам областного трехстороннего соглашения и коллективных договоров организаций была снижена родительская оплата путевок. Так, на Кур-

ганмашзаводе родители оплачивали 5-10% стоимости путевки, а многодетные и малообеспеченные семьи получали путевки бесплатно. На Курганском отделении ЮУЖД стоимость путевки в оздоровительный лагерь им. Павлика Морозова для родителей — работников предприятия составляла от 10 до 15%. На КАВЗе путевки полностью оплачивались из средств предприятия и профсоюзной организации.

Федерация профсоюзов области своевременно сформировала членские организации о всех вопросах оздоровительной кампании и участвовала в контроле подготовки оздоровительных лагерей. В лагере им. Павлика Морозова специалисты Профобъединения традиционно провели профсоюзные уроки.

Постоянная комиссия Генерального совета ФНПР по социальным гарантиям держит на контроле итоги детской летней оздоровительной кампании.

Основной задачей, стоящей перед профсоюзными организациями в 2022 году, будет инициирование вопросов на областных и городских трехсторонних комиссиях по регулированию социально-трудовых отношений и межведомственных комиссиях по организации отдыха и оздоровления детей о финансировании детской летней оздоровительной кампании в 2022 году; о поддержке деятельности ДОЛ как организаций, выполняющих социально значимые функции; о снижении стоимости путевки и об обеспечении комплексной безопасности детей.

*Следует обратить особое внимание на качество подготовки педагогического, медицинского и обслуживающего персонала в период отдыха детей и реализации программ по подготовке кадров, повышению их квалификации; на улучшение материально-технической базы загородных детских оздоровительных учреждений и на включение в коллективные договоры положений, обеспечивающих права трудящихся на отдых и оздоровление детей.*

**Ольга ВАГАНОВА,**  
главный специалист областного Профобъединения.

ПРАВОВИК

# ТОП-7: НАРУШЕНИЯ ТРУДОВЫХ ПРАВ В ЗАУРАЛЬЕ

ОСНОВНЫЕ НАРУШЕНИЯ ТРУДОВЫХ ПРАВ РАБОТНИКОВ В 2021 ГОДУ В КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ:

- ◆ НАЧИСЛЕНИЕ ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЫ НИЖЕ МИНИМАЛЬНОГО РАЗМЕРА ОПЛАТЫ ТРУДА,
- ◆ НАРУШЕНИЕ РЕЖИМА ТРУДА И ОТДЫХА РАБОТНИКОВ,
- ◆ НЕСОБЛЮДЕНИЕ БЕЗОПАСНЫХ УСЛОВИЙ РАБОТЫ,
- ◆ НЕВЫДАЧА СПЕЦОДЕЖДЫ,
- ◆ ОТСУТСТВИЕ БЫТОВЫХ УСЛОВИЙ В КОМАНДИРОВКЕ,
- ◆ ОТКАЗ ПЕНСИОННОГО ФОНДА В НАЗНАЧЕНИИ ДОСРОЧНОЙ СТРАХОВОЙ ПЕНСИИ ПО СТАРОСТИ,
- ◆ НЕВКЛЮЧЕНИЕ ПЕРИОДОВ РАБОТЫ НЕ ТОЛЬКО В СПЕЦСТАЖ, НО И В СТРАХОВую СТАЖ.

Анализ нарушений рассматривался на заседании комиссии по защите социально-экономических прав работников Совета Федерации профсоюзов Курганской области.

Ситуация с нарушением трудовых норм в этом году отличается от положения в предыдущем, 2020-м, году. Тогда наиболее частыми нарушениями были введение простоя по инициативе работодателя в период COVID-ограничений, ошибки в оформлении трудовых книжек, отсутствие сведений в разделе «Оплата труда» о компенсационных выплатах.

Юридическая помощь членам профсоюзов оказывается бесплатно.

**Оксана БАКАЙ,**  
главный правовой инспектор труда областного Профобъединения.

СТРАТЕГИЧЕСКИЙ РЕЗЕРВ-2021

# ЗА КОМАНДНЫЙ ДУХ!

ВСЕРОССИЙСКИЙ МОЛОДЕЖНЫЙ ФОРУМ ФЕДЕРАЦИИ НЕЗАВИСИМЫХ ПРОФСОЮЗОВ РОССИИ (ФНПР)  
«СТРАТЕГИЧЕСКИЙ РЕЗЕРВ-2021» ПРОШЕЛ В КАЗАНИ 15-19 ДЕКАБРЯ



Окончание.  
Начало на 1-й стр.

## ЛЕГКО НАМ НЕ БУДЕТ, И ЭТО ОТЛИЧНО

К молодым профактивистам обратился председатель ФНПР Михаил Шмаков, подчеркнувший значимость их вклада в общее дело развития профсоюзного движения. Глава крупнейшего в России профцентра напомнил о трех главных направлениях профсоюзной работы: достойные рабочие места и достойная зарплата, охрана труда и техника безопасности, а также гарантия выполнения социальных законов, которые сопровождают жизнь человека и его труд.

— От активной деятельности молодежи в профсоюзной среде сегодня зависит отношение к человеку труда завтра. Последние годы ФНПР проводит широкомасштабные федеральные мероприятия, которые имеют стратегическое значение для всех

нас. Молодые профактивисты — это основа нашего кадрового резерва, который составит будущее профсоюзов. Сегодня перспективным для молодых профактивистов является участие в создании профсоюзной инфраструктуры, которая поможет профсоюзам стать более современными, а значит — более эффективными, не забывая при этом о классической профсоюзной идеологии. Это важно тем более в период предстоящего 2022 года, который объявлен Генсоветом ФНПР Годом информационной политики и цифровизации профсоюзов, — добавил Михаил Шмаков.

## ЭФФЕКТ ДОЛЖЕН БЫТЬ ЗАМЕТЕН

Заместитель председателя ФНПР Александр Шершуков особо отметил, что полученные на обучающих мероприятиях знания необходимо закреплять на практике. Молодые активисты должны актив-

нее включаться в работу своих профорганизаций.

— Что такое стратегический резерв? Это когда в горе лежат определенные припасы, которые затем вынимают и используют по назначению. Так вот цель вашей деятельности, чтобы вы из стратрезерва включались в полноценную профсоюзную работу. Мы с вами приехали сюда за профсоюзный счет, чтобы работать. И должны отработать по полной программе! Вернувшись в свои профсоюзные организации, вы должны рассказать направившему вас руководителю о полученных компетенциях и возможности их внедрения в профсоюзную работу.

В ходе дискуссии резервистам было предложено представить идеальный образ профсоюзов в будущем, определить идеи, направление и ресурсы для достижения этого образа. Также они посетили тренинги по актуальным для профдвижения темам, в том числе социальное проектирование, дизайн-мышление, мобильная фотография.

## ВРЕМЯ ДИКТУЕТ ФОРМАТЫ И СТИЛИ

В рамках программы состоялось обсуждение современных трендов молодежной политики как ФНПР, так и страны в целом.

Участникам финального этапа «Стратрезерва» первым из всех профактивистов показали проект мобильного приложения, которое разрабатывает ФНПР. Оно должно стать инструментом членских организаций Федерации по взаимодействию с собственным активом, его мотивации и обучению.

Результатом работы участников стали проектные идеи по развитию профсоюзного движения. Во время защиты они предложили развивать систему дистанционного обучения профактива, создавать электронные сервисы для членов профсоюзов, привлекать молодежные советы к органайзингу, организовать конкурс целевой поддержки проектной деятельности профсоюзных организаций.

Лучшие идеи поддержит ФНПР.

fnpr.ru



**НОВОГОДНЕЕ  
ПОЗДРАВЛЕНИЕ  
ОТ ПОБЕДИТЕЛЯ**

**Конкурс профмастерства — это состязание в знаниях и умениях, это возможность проявить высокую компетентность. Профсоюзы всегда ратуют за проведение таких конкурсов, потому что это одна из возможностей повысить квалификацию, а значит, и заработную плату. Победителем конкурса профмастерства среди начальников отделения почтовой связи в этом году стала Наталья Федорова.**

— Дорогие коллеги и друзья! Оставайтесь на достигнутом не в наших правилах. Впереди нас ждет множество новых интересных проектов и начинаний. Желаю, чтобы в наступающем 2022 году вашими верными спутниками во всех делах стали удача и вдохновение, а профессионализм и инновационный подход ко всему, чем бы вы ни занимались, помогли достичь новых высот!

Пусть все, что задумано, осуществится! Благополучия и уюта вашему дому, здоровья и счастья вам и вашим семьям!

## КАДРЫ



## НОВЫЙ ЛИДЕР

**Председателем Координационного совета профсоюзных организаций города Шадринска утверждена Светлана Николаевна Перетягина, заместитель председателя профкома АО «ШААЗ».**

Решение об этом вынес 13 декабря президиум Федерации профсоюзов Курганской области. Предшествовала этому решению встреча представителей Профобъединения с членами Координационного совета организаций профсоюзов Шадринского городского муниципального округа, на которой состоялся предметный разговор о плане на ближайшую перспективу, включая проведение городской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Поздравляем Светлану Николаевну с избранием и желаем успехов в работе.

**Владимир ПЕТРОВСКИЙ,**  
ведущий специалист областного  
Профобъединения.



## НАГРАДА

## ОНИ ЗНАЮТ СЕКРЕТ УСПЕХА

ШААЗ — В ЧИСЛЕ ЛИДЕРОВ АВТОМОБИЛЕСТРОЕНИЯ В СИСТЕМЕ СОЦИАЛЬНОГО ПАРТНЕРСТВА

**В Москве в Министерстве промышленности и торговли Российской Федерации состоялась торжественная церемония награждения победителей отраслевого конкурса «Лидер автомобилестроения в системе социального партнерства»-2021.**

Отраслевой конкурс организован и проведен профсоюзом работников авто-

мобильного и сельскохозяйственного машиностроения РФ и Ассоциацией «Объединение автопроизводителей России».

По итогам конкурса АО «Шадринский автоагрегатный завод» награжден дипломом 2-й степени как «предприятие высокой социальной эффективности».

Награду председателю профсоюзной организации АО «ШААЗ» Николаю Мор-

ковкину вручил заместитель министра промышленности и торговли РФ Александр Морозов.

— Призовое место на уровне страны — высокая оценка взаимоотношений между администрацией и профсоюзом, — комментирует председатель профкома ШААЗа Николай Морковкин. — Сотрудничая с профсоюзной организацией, работодатель получает социального партнера, который действует в правовом поле федерального закона и на одном уровне с работодателем несет ответственность за социальный климат в коллективе.

**Наталья ИВАНОВА.**



**НОВОГОДНЕЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ ОТ ПОБЕДИТЕЛЯ**

С наступающим Новым годом поздравляет Денис Денисов — капитан футбольной команды Курганской областной организации Общероссийского профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания. В этом году команда Денисова заняла 1-е место в спартакиаде Федерации профсоюзов Курганской области.

— Дорогие читатели газеты «Профсоюзы Зауралья»! Поздравляю вас с наступающим Новым годом! Желаю крепкого здоровья, что особенно важно в наши дни. Берегите себя и своих близких, приобщайтесь к спорту и личным примером показывайте своим детям, как важно вести здоровый образ жизни.

Пусть все невзгоды останутся в прошлом, а радостные моменты приумножатся. Безграничного счастья и успехов во всех добрых начинаниях!

**ПРОФДИСКОНТ**

На 01.12.2021 г. к проекту ПРОФДИСКОНТА в Курганской области присоединились 298 партнеров — магазинов, сервисных центров, санаториев!

Карты профсоюзного дисконта действуют по всей России.

Чтобы получить карту, обратитесь к председателю профкома.

Подробности на официальных страницах:

- ВКонтакте (<https://vk.com/profdiscount.kurgan>)
- Инстаграм (<https://www.instagram.com/profdiscount.kurgan>)
- Одноклассники (<https://ok.ru/profdiscount.kurgan>)
- Официальный сайт (<https://профдисконтснр.рф>)

ПЕРВИЧКА

# ВЕЛОТРЕНАЖЕР БЕЗ ОТРЫВА ОТ ПРОИЗВОДСТВА

ДЛЯ РАБОТНИКОВ ЗАО «КУРГАНСТАЛЬМОСТ» ОТКРЫЛСЯ СОВРЕМЕННЫЙ СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ



Инициатором ремонта в старом помещении спортзала выступил профсоюзный комитет завода.

— В апреле мы обратились с просьбой к генеральному директору о ремонте, и, увидев, в каком состоя-

МОЛОДЕЖЬ

# НЕТ ПРЕДЕЛОВ ДЛЯ РОСТА

В КУРГАНЕ ФИНИШИРОВАЛ ОБЛАСТНОЙ ФЕСТИВАЛЬ «БЕЗ ГРАНИЦ-2021»



«Без границ» — несомненно, самое широкое в Зауралье мероприятие года для молодежи. Столько направлений, столько талантов, столько встреч — не сосчитать! «Мы не распыляемся, напротив, аккумулируем всю активную, творческую молодежь», — подчеркивают организаторы фестиваля: Курганский Дом молодежи и Федерация профсоюзов Курганской области.

И то верно, судите сами: тут и интеллектуальные конкурсы, и спортивные состязания, и пропаганда профессий, и экскурсии по предприятиям и организациям, театральные постановки, вокальные и танцевальные номера.

Около 30 организаций в течение года участвовали в этапах, а непосредственными заводилками в коллективах были профсоюзные активисты.

Гран-при фестиваля работающей молодёжи «Без границ-2021» завоевала команда ООО «КАВЗ».

— Наши ребята участвовали во всех трех этапах фестиваля. Охват молодежи был всесторонний, многогранный. Ребята смогли проявить себя

именно в том, в чем они действительно хороши. Спасибо организаторам, они сделали все, чтобы фестиваль состоялся, несмотря на все сложности, связанные с заболеваемостью COVID-19. Мы очень рады и горды своей победой. И в дальнейшем хотим и будем участвовать в таких мероприятиях, — делится эмоциями председатель профсоюзного молодежного совета ООО «КАВЗ» Алена Луценко.

«Без границ» — долгосрочный проект, сквозь него проходят сотни молодых зауральцев, для кого образ жизни — задор и драйв.

**Ольга ВАГАНОВА,**  
главный специалист  
областного Профобъединения.

ПРАЗДНИЧНЫЕ РЕЦЕПТЫ

# ВСТРЕТИМ ВКУСНО НОВЫЙ ГОД!

Коллекцией новогодних рецептов сегодня делится с читателями член профсоюза работников потребкооперации и предпринимательства Татьяна Пухова.

— Мои рецепты помогут вам сэкономить время и украсить свой стол необычными блюдами из доступных продуктов, и вам не придется стоять на кухне до боя курантов, — уверяет Татьяна Викторовна, чей стаж работы в общественном питании системы потребкооперации составляет более 20 лет.

**РУЛЕТКИ КУРИНЫЕ**

100 граммов филе курицы отбить, посолить, поперчить по вкусу, смазать майонезом с чесноком.

Испекть яичный блин: 1 яйцо с солью и перцем взбить — и на сковороду.

На филе положить яичный блин, любую зелень — укроп или петрушку, порезанный брусочками болгарский перец (20 граммов), вареную морковь (30 граммов). Завернуть рулетиком, смазать майонезом с чесноком.

Запекать 30 мин. при температуре 180 градусов. Нарезать поперек кусочками.



**РЫБКА «ПРАЗДНИЧНАЯ»**

У тушки форели отрезать голову, вывернуть «чулком» кожу. Выбрать мясо рыбы, мелко порубить, добавить 50 граммов сыра твердого, обжаренную на растительном масле морковь. Получившимся фаршем заполнить кожу форели. Обмазать майонезом. Запекать при температуре 180 градусов в течение 30 минут. Украсить лимоном, оливками, зеленью.



**ГОРЯЧЕЕ «ДУЭТ»**

Отбить мясо с двух сторон, обмазать маринадом: 1 ст. л. масла, 2 вида перца, майоран, измельченный чеснок, соль. В раскаленную сковороду наливаете немного масла и отправляете туда нарезанные кубиками грибы. Кладем натертую на крупной терке морковь, нарезанный кубиками лук и обжариваем до легкого золотистого цвета.

Когда грибы обжарятся, добавляем 1 ч. л. крахмала, натертый на крупной терке сыр, мелко порубленную петрушку, 1 ст. л. майонеза, перчим. Панируем отбивные в муке, чтобы при запекании они не потеряли сочность. Обжариваем с обеих сторон в небольшом количестве масла до полуготовности. Выкладываем в форму для запекания, наверх выкладываем обжарку, отправляем отбивные в духовку и запекаем при температуре 180 градусов 15-20 минут.

Для драников 100 граммов картофеля натереть на крупной терке, добавить 1 яйцо, соль, перец. Сформировать в форме оладышек и обжарить на растительном масле с двух сторон.

На поджаривровку очень хороша корейская морковь.

Приятного аппетита! С Новым годом!

